

新北市營養教育宣導活動成果報告表

學校名稱	北大國小	活動地點	5 年級各班
活動名稱	我的餐盤	辦理時間	109.11/6-11/16
主 講 人	陳美惠		
對 象	五年級	參加人數	180

活動說明：(簡述)

1. 讓學生學會算自己的 BMI 並知道是否屬於健康體位
2. 學會看食品標示及營養標示進而挑選附合自己的食品
3. 維持健康體位 6 大招

活動花絮：



